

Tabelle2

Menge	Obst und Gemüse	Menge	Brot
_____	Orangen	_____	Goldenstedter
_____	Äpfel	_____	Roggenfrischling
_____	Zitronen	_____	Grobkorn
_____	Avocado	_____	Donnerkerl
_____	Kiwi	_____	Moorbrot
_____	Halbblutorangen	_____	Dinkel-Hafer
_____	Kartoffeln	_____	Haferkasten
_____	Möhren	_____	Dreikornkasten
_____	Wirsing	_____	Dinkeltoast, geschnitten
_____	Gurken	_____	Brot der Woche: 750g
_____	Tomaten, Roma		Klosterbrot* 5,00€
_____	Romana-Salat 2er	Menge	Brötchen
_____	Zucchini	_____	schwarzer Igel
_____	Zwiebeln, gelb	_____	Mehrkorn
_____	Knoblauch	_____	Dinkelhappen
_____	Pilze	_____	Rosine
_____	Pastinaken		
_____	gelbe Bete	Menge	Kuchen / Kekse
_____	Rettich, schwarz	_____	Zitrone-Baiser-Tarte
		_____	PfirsichMaracSahSchn.

*Zutaten Klosterbrot: Wasser, Weizenvollwertmehl, Roggenvollwertmehl, Sonnenblumenkerne, Rosinen, Hafer entspelzt, Aprikosen, Pflaumen, Haselnusskerne, Sesam geschält, Leinsamen, Zuckerrübensirup, Meersalz, Backferment -Vorteig.

Alle Zutaten des Klosterbrotes stammen aus kontr. biolog. oder Bioland-Anbau.

Bestellungen bitte bis Montagabend 18Uhr. Vielen Dank!