

| Menge | Obst und Gemüse | Menge | Brot |
|--------------|------------------------|--------------|--------------------------|
| _____ | Kiwi | _____ | Goldenstedter |
| _____ | Äpfel | _____ | Roggenfrischling |
| _____ | Bananen | _____ | Grobkorn |
| _____ | Zitronen | _____ | Kraftprotz |
| _____ | rote Peperoni | _____ | Olivenciabatta |
| _____ | Kohlrabi | _____ | Dinkel-Hafer |
| _____ | Kartoffeln | _____ | Mehrkornbrot |
| _____ | Cherry-Tomaten | _____ | Haferkasten |
| _____ | Möhren | _____ | Dreikorn |
| _____ | Gemüsezwiebeln | _____ | Dinkeltoast, geschnitten |
| _____ | Staudensellerie | | |
| _____ | Knoblauch | Menge | Brötchen |
| _____ | grüner Spargel | _____ | Roggen |
| _____ | Porree | _____ | Mehrkorn |
| _____ | Blatt-Kopf-Salat | _____ | Dinkelhappen |
| _____ | Paprika,rot | _____ | Rosine |
| _____ | Gurken | | |
| _____ | Pilze | Menge | Kuchen / Kekse |
| _____ | Mönchsbart (Bund) | _____ | Mandelmürbchen-Gebäck |
| _____ | (Salat Rosano Agretto) | _____ | Schwedische Haferkekse |
| | | _____ | Rhabarber-Baiser |
| | | _____ | SchmandBlaubeere |
| | | _____ | DinkelMandelhornSchoko |

Bestellungen bitte bis Montagabend 22Uhr. Vielen Dank!

Kraftprotz (400g, Brot ohne Mehl)

Zutaten: Wasser, Haferflocken*, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne**, Sesam ungeschält**, Leinsamen**, Chiasamen**, Hirse**, Haselnusskerne**, Meersalz, Flohsamenschalen****