

Tabelle2

Menge	Obst und Gemüse	Menge	Brot
_____	Birnen	_____	Goldenstedter
_____	Äpfel	_____	Roggenfrischling
_____	Bananen	_____	Grobkorn
_____	Zitronen	_____	Kraftprotz
_____	rote Peperoni	_____	Olivenciabatta
_____	Weißkohl	_____	Dinkel-Hafer
_____	Kartoffeln	_____	Mehrkornbrot
_____	Tomaten	_____	Haferkasten
_____	Möhren	_____	Dreikorn
_____	gelbe Zwiebeln	_____	Dinkeltoast, geschnitten
_____	rote Zwiebeln		
_____	Knoblauch	Menge	Brötchen
_____	Radieschen	_____	Roggen
_____	Porree	_____	Schwarzer Igel
_____	Pastinaken	_____	Mehrkorn
_____	Crispy Salat (Demeter,DEU)	_____	Dinkelhappen
_____	Paprika, rot	_____	Rosine
_____	Gurken (Demeter,NL)		
_____	Pilze	Menge	Kuchen / Kekse
_____	Salat Roscano Agretto	_____	Mandelmüribchen-Gebäck
_____	(Mönchsbart, Demeter,	_____	Schwedische Haferkekse
_____	Italien)	_____	Rhabarber-Baiser
		_____	Schmand-Mandarine
		_____	DinkelMandelhörnSchoko

Bestellungen bitte bis Montagabend 22Uhr. Vielen Dank!

Kraftprotz (400g, Brot ohne Mehl)

Zutaten: Wasser, Haferflocken*, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne**, Sesam ungeschält**, Leinsamen**, Chiasamen**, Hirse**, Haselnusskerne**, Meersalz, Flohsamenschalen****