

<b>Menge</b>	<b>Obst und Gemüse</b>	<b>Menge</b>	<b>Brot</b>
_____	Birnen	_____	Goldenstedter
_____	Äpfel	_____	Roggenfrischling
_____	Bananen	_____	Donnerkerl
_____	Zitronen	_____	Grobkorn
_____	Avocado	_____	<b>Kraftprotz</b>
_____	rote Peperoni	_____	Dinkel-Hafer
_____	Kartoffeln	_____	Mehrkornbrot
_____	Cherry-Tomaten	_____	Haferkasten
_____	Möhren	_____	Dreikorn
_____	gelbe Zwiebeln	_____	Dinkeltoast, geschnitten
_____	rote Zwiebeln		
_____	Knoblauch	<b>Menge</b>	<b>Brötchen</b>
_____	Fenchel	_____	Roggen
_____	Lauchzwiebeln	_____	Schwarzer Igel
_____	Pastinaken	_____	Mehrkorn
_____	Batavia (Demeter,DEU)	_____	Dinkelhappen
_____	Paprika, rot (NL)	_____	Rosine
_____	Gurken (Demeter,NL)		
_____	Pilze	<b>Menge</b>	<b>Kuchen / Kekse</b>
_____	Auberginen (NL)	_____	Mandelmürbchen-Gebäck
_____	Blumenkohl (NL)	_____	Schwedische Haferkekse
		_____	Joh.Beer-Baiser
		_____	Himbeer Törtchen

**Bestellungen bitte bis Montagabend 22Uhr. Vielen Dank!**

**Kraftprotz (400g, Brot ohne Mehl)**

**Zutaten: Wasser, Haferflocken\*, Kürbiskerne\*\*, Sonnenblumenkerne\*\*, Sesam ungeschält\*\*, Leinsamen\*\*, Chiasamen\*\*, Hirse\*\*, Haselnusskerne\*\*, Meersalz, Flohsamenschalen\*\***