

Menge	Obst und Gemüse	Menge	Brot
_____	Bananen	_____	Goldenstedter
_____	Kiwis	_____	Roggenfrischling
_____	Äpfel	_____	Donnerkerl
_____	Ingwer	_____	Schwarzbrot, geschnitten
_____	Birnen	_____	Vollkornbrot, geschnitten
_____	Avocado	_____	Dinkel-Hafer
_____	Kartoffeln	_____	Mehrkornbrot
_____	Pastinaken	_____	Haferkasten
_____	Möhren	_____	Dreikorn
_____	Kohlrabi	_____	Familienbrot
_____	gelbe Zwiebeln	_____	Dinkeltoast, geschnitten
_____	rote Zwiebeln		
_____	Knoblauch	Menge	Brötchen
_____	Zucchini	_____	Roggen
_____	Wirsing	_____	Mehrkorn
_____	rote Paprika	_____	Dinkelhappen
_____	Schlangengurken	_____	Rosine
_____	Kopfsalat		
_____	Tomaten	Menge	Kuchen / Kekse
_____	Steinchampignons	_____	Mandelmürbchen
_____	rote Bete, eigene	_____	Schwedenhafer-Kekse
_____	Kürbis, eigene	_____	Dinkel-Apfel
		_____	Moorhexe-Sahne (Johannis/Him/HeidelBeeren)

Bestellungen bitte bis Montagabend 22Uhr. Vielen Dank!